第20回 藤井寺市医師会市民公開講座

人にはいえない「おしっこ」の悩み

出ない、近い、もれる
～歳のせいとあきらめていませんか～

【内容】

一般講演

『おしっこの悩み　出ない、近い、もれる
～歳のせいとあきらめていませんか～』

講師：なんぽう腎・泌尿器科クリニック院長　南方 良仁 氏

特別講演

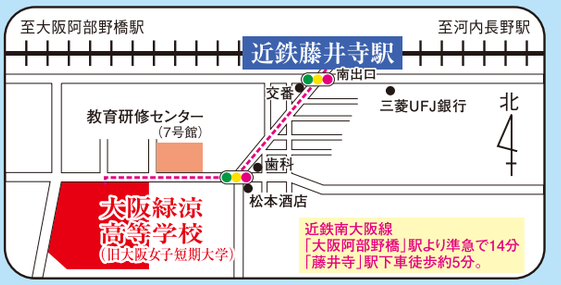
『あきらめるまえにできるケア』

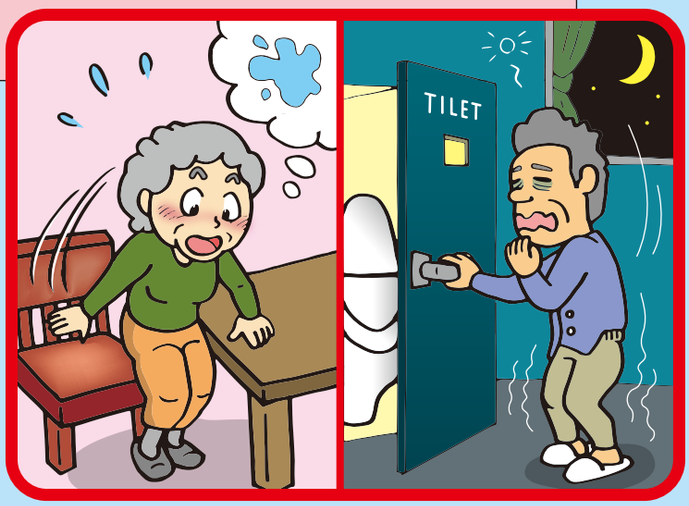
講師：日本コンチネンス協会認定　コンチネンスアドバイザー　田中 悦子 氏

日 時：令和元年10月12日(土)
午後2:00～4:00(受付開始 午後1:30～)

場 所：大阪緑涼高等学校グリーンホール
（旧大阪女子短期大学）
（藤井寺市春日丘3-8-1）

入場無料
申込不要





●お車でのご来場はご遠慮下さい。
●当日のプログラムの詳細に関しては、
裏面をご覧下さい。

共　催：藤井寺市医師会・市立藤井寺市民病院
後　援：藤井寺市・藤井寺市歯科医師会・藤井寺市薬剤師会
お問い合わせ先：藤井寺市医師会事務局　電話：072－939－3443
藤井寺市医師会のホームページ　http://www.fujiidera-med.or.jp

第20回

藤井寺市医師会市民公開講座のご案内

男女を問わず、年齢を重ねると「おしっこが近くなった」「我慢できず尿がもれる」「夜にトイレに起きて、ゆっくり眠れない」「おしっこに勢いがなく、排尿に時間がかかる」など、排尿に関しての悩みが多くなり、60歳以上の約8割の方が排尿に関する何らかの問題を抱えているというデータもあります。

このように、御年配の方にとっては身近な悩みであるのですが、いざ治療となると「恥ずかしい」「歳だから・・・」といった理由で、一人で問題を抱えている方が多くおられます。

今回の市民公開講座、第1部では泌尿器科の専門医を講師に、「おしっこの問題」に関する基本的な知識や治療方法についての一般的なお話を致します。

また、第2部では排尿に関する専門家を招き、看護・介護の面から排泄ケア（主に排尿について）に関しての講演を予定しています。

「おしっこ」の問題は命にかかわることは少ないですが、排尿の問題を抱えていることで生活の質（QOL）が低下します。今回の講座を聞いて、おしっこの悩みから解放されて、晴々とした生活を送りましょう！

プログラム

開会挨拶　藤本　恭平　藤井寺市医師会　会長

来賓挨拶　岡田　一樹　藤井寺市　市長

一般講演「おしっこの悩み　出ない、近い、もれる
～歳のせいとあきらめていませんか～」
なんぽう腎・泌尿器科クリニック院長　南方　良仁

特別講演「あきらめるまえにできるケア」
日本コンチネンス協会認定
コンチネンスアドバイザー　田中　悦子

総合司会・・・竹口　輝彦　藤井寺市医師会　副会長