

ぼちぼちいこうよ、がんばり過ぎないで！

認知症家族セミナー

「どう接すればいいの？」 「これからどうなるの？」 「毎日、へとへと！」
「しんどさをわかってほしい・・・」 「この先も介護、大丈夫かしら・・・」

認知症のかたを介護するご家族は、不安を抱え、ご苦労されていると思います。
でも、1人で抱えこむ必要はありません。このセミナーで、ほっと一息・・・。
少し肩の力を抜いて、認知症を学び、語らい、仲間を見つける機会としませんか。
ご家族が笑顔になれば、ご本人も笑顔になります。どうぞお気軽にご参加ください。

- ♥ 対象 藤井寺市において、認知症（軽度、重度は問いません）のかたを現在介護するご家族
約 15 名
- ♥ 日時 全4回コース（原則、全回参加できるかたを対象とします）
いずれも午後1時から3時30分

回	日 時	テ ー マ	講 師
1	平成19年12月21日（金）	「よりそう介護！ がんばり過ぎない介護！」	介護福祉士、認知症ケアハンズメイド 北口 貞子氏
2	平成20年1月11日（金）	「認知症の家族を介護して ～私たちの経験から」	（社団法人）認知症の 人と家族の会メンバー
3	平成20年2月6日（水）	「認知症を正しく知ろう」	ながいクリニック 医師 長井 曜子氏
4	平成20年2月21日（木）	「上手に使おう！ 介護サービスと地域の力」	藤井寺市地域包括支援 センター職員

* 講義の後は、質疑応答や交流の時間を持ちます。

♥ 場 所 藤井寺市立福祉会館 2階講座室

- ♥ その他
- ・デイサービスを利用できないなど、セミナー参加時の認知症のご家族の見守りにお困りの場合は、申込時にご相談ください。別室でボランティア等が見守りを行うことが出来ます。
 - ・モデル事業の評価とするため、アンケート等の調査協力をお願いすることがあります。
 - ・12月17日（月）までにお電話にてお申込みください。



《お申込み・お問合せ先》

藤井寺市社会福祉協議会・地域包括支援センター

☎ 072-937-2641

藤井寺市高齢介護課

☎ 072-939-1111

大阪府藤井寺保健所 企画調整課

☎ 072-955-4181